



Estos cursos están dirigidos prioritariamente a trabajadores/as ocupados/as del sector metal de Cataluña, subvencionados por el Consorcio para la Formación Continua de Cataluña

Número de expediente: CS20110127

## PRL Electricidad

### ACCIÓN FORMATIVA Nº 55 GRUPO 1

#### CONTENIDOS

- **Definición de los trabajos** (2 horas)
- **Líneas eléctricas aéreas y subterráneas de alta y baja tensión** (3 horas)
  - . Centros de transformación.
  - . Subestaciones.
  - . Montaje y mantenimiento eléctrico industrial y edificación.
  - . Instalaciones provisionales de obra.
- **Técnicas preventivas específicas** (3 horas)
  - . Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso que no exista plan.
  - . Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
  - . Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
  - . Montaje, utilización y desmontaje de líneas de vida verticales y horizontales en soportes y estructuras.
- **Medios auxiliares, equipos y herramientas** (3 horas)
  - . Escaleras.
  - . Pequeño Material.
  - . Equipos portátiles y herramientas.
  - . Máquinas de tiro, de freno, de empalmar, poleas, gatos, carros de salidas, pértigas de verificación de ausencia de tensión.
  - . Plataformas elevadores.
- **Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno** (3 horas)
  - . Riesgos y medidas preventivas específicas.
  - . Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y del tránsito del mismo. Planificación de tareas.
- **Interferencias entre actividades** (3 horas)
  - . Actividades simultáneas o sucesivas



- . Previsión de las necesidades de los diferentes equipos eléctricos.
- **Primeros auxilios y medidas de emergencia** (1,5 horas)
  - . Conocimientos específicos básicos. Objetivos y funciones.
- **Derechos y obligaciones** (1,5 horas)
  - . Marco normativo general y específico
  - . Organización de la prevención.
  - . Fomento de la presa de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.
  - . Participación, información, consulta y propuestas.