

**Aquests cursos són adreçats prioritàriament a treballadors/es ocupats/des del sector metall de Catalunya, subvencionats pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya, amb el cofinançament del Fons Social Europeu**

**Número d'expedient: CP20100144**

---

## PRL Electricitat

### ACCIÓ FORMATIVA Nº 50 - GRUP 3

---

#### CONTINGUTS

- **Definició dels treballs** (2 h)
- **Línies elèctriques aèries i subterrànies d'alta i baixa tensió** (3 h)
  - Centres de transformació.
  - Subestacions.
  - Muntatge i manteniment elèctric industrial i edificació.
  - Instal·lacions provisionals d'obra.
- **Tècniques preventives específiques** (3 h)
  - Aplicació del pla de seguretat i salut en la tasca concreta. Avaluació de riscos en el cas que no existeixi pla.
  - Proteccions col·lectives (col·locació, usos, obligacions i manteniment).
  - Proteccions individuals (col·locació, usos, obligacions i manteniment).
  - Muntatge, utilització i desmuntatge de línies de vida verticals i horitzontals en suports i estructures.
- **Mitjans auxiliars, equips i eines** (3 h)
  - Escales.
  - Petit Material.
  - Equips portàtils i eines.
  - Màquines de tir, de fre, d'empalmar, corrioles, gats, carros de sortides, perxes de verificació d'absència de tensió.
  - Plataformes elevadores.
- **Verificació, identificació i vigilància del lloc de treball i el seu entorn** (3 h)
  - Riscos i mesures preventives específiques.
  - Coneixement de l'entorn del lloc de treball i del trànsit pel mateix. Planificació de tasques.
- **Interferències entre activitats** (3 h)
  - Activitats simultànies o successives.
  - Previsió de les necessitats dels diferents equips elèctrics.

- **Primers auxilis i mesures d'emergència** (1,5 h)
- Coneixements específics bàsics. Objectius i funcions.
- **Drets i obligacions** (1,5 h)
- Marc normatiu general i específic.
- Organització de la prevenció.
- Foment de la presa de consciència sobre la importància d'involucrar-se en la prevenció de riscos laborals.
- Participació, informació, consulta i propostes.

## CALENDARI

Data inici: 22 de març de 2011

Data finalització: 31 de març de 2011

Horari: Dimarts i dijous de 09:00 a 14:00 hores

Modalitat: Presencial

Lloc d' impartició: Centre de Formació del Gremi d'Instal·ladors de Girona.

C. Cartellà, 8 -12 - Polígon Industrial Domeny\_17007 Girona

**Durada: 20 hores**

## DOCUMENTACIÓ A PRESENTAR:

- Sol·licitud d'inscripció del Gremi d'Instal·ladors.
- Fotocòpia del DNI.
- Fotocòpia del NIF/CIF de l'empresa.
- Fotocòpia de IAE de l'empresa o document que acrediti que l'empresa és del sector del metall.
  
- Treballadors en règim general: TC2 i fotocòpia de la capçalera de la nòmina del mes que s'inicia el curs, més un certificat de l'empresa que acrediti que l'alumne participant és treballador assalariat en Règim General de la SS.
- Autònoms: Fotocòpia del rebut d'autònoms del mes en que s'inicia el curs.
- Treballador/res en situació d'Atur: Fotocòpia del full DARDO o full d'inscripció a l'atur vigent en la data d'inici del curs.

## PER INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Centre de Formació del Gremi d'Instal·ladors de Girona

Tel: 972 412 615 - Fax: 972 393 078 (Eva)

E-mail: [formacio@elgremi.cat](mailto:formacio@elgremi.cat)

Les places són limitades a 15 participants i s'assignaran per rigorós ordre d'inscripció. Aquesta es considerarà formalitzada una vegada lliurada tota la documentació sol·licitada.

**Data límit inscripcions i lliurament documentació: Divendres 11 de març de 2011.**